CERTIFICADO

EB EDUCAÇÃO

EB EDUCAÇÃO

CERTIFICAMOS QUE, PARA DEVIDOS FINS,

Ticiane de Arruda Santana

Concluiu com êxito o curso **Jornada e Escalas de Trabalho com Foco na Jornada 6x1**, com carga horária total de 4 horas, distribuídas em 21 aulas gravadas e 4 testes de conhecimento. A formação foi ministrada pela EB Educação – CNPJ 55.966.249/0001-48.



CEO Euza Bispo

17/11/2026

Data

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CURSO

Jornada e Escalas de Trabalho com Foco na Jornada 6x1

EB EDUCAÇÃO

CARGA HORÁRIA	ESTRUTURA	PROFESSORA	MODALIDADE	CNPJ
4 horas	21 aulas · 4 testes	Carla Martin	EAD	55.966.249/0001-48

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO POR AULA

BLOCO 1 · AULAS 01–07

Fundamentos e modelos de jornada

01 Fundamentos da Duração do Trabalho

02 Jornada de Trabalho

03 Jornada 6x1

04 Jornada 5x2 — Transição (Parte 1)

05 Jornada 5x2 — Regra de Transição (Parte 2)

06 Jornada Parcial

07 **Teste 1 de Conhecimento**

BLOCO 2 · AULAS 08–14

Tempo, horas extras e controle

08 Tempo à Disposição

09 Horas Extras e Prorrogação de Jornada

10 Compensação de Jornada

11 Jornada 12x36

12 **Teste 2 de Conhecimento**

13 Controle de Jornada

14 Intervalos

BLOCO 3 · AULAS 15–21

Regimes especiais e o debate da 6x1

15 Horário Noturno

16 Prontidão e Sobreaviso

17 **Teste 3 de Conhecimento**

18 Escala 6x1: Por que a PEC?

19 Rota da PEC 221/2019

20 Efeito Cascata da PEC 221

21 **Teste 4 · O Fim da 6x1**

Objetivo: capacitar o aluno para compreender, aplicar e analisar as regras relacionadas à duração do trabalho, às jornadas e às escalas, com foco na jornada 6x1, nas possibilidades de transição para a jornada 5x2 e nos impactos decorrentes de eventuais alterações legislativas.

CÓDIGO DE VALIDAÇÃO

EB-6X1-2026