INSTITUTO DE NUTRIÇÃO DO CÉREBRO & CORAÇÃO

INCCOR: CLÍNICA - PESQUISA

CNPJ: 34.228.404/0001-59

CERTIFICADO

Certificamos que Adriana Kelly Zottele Bianchiparticipou da formação International Certification in Nutritional Psychiatry carga horária de 160:00 horas, no período de 05/11/2021 a 20/09/2026.

Rio de Janeiro, 20/09/2026.

Prof PhD Thais de Rezende Bessa Guerra

Clínica & Pesquisa em Saúde INCCOR

Prof PhD Maria Paula Goncalves

Reconnection by Maria Paula Goncalves Nutrition & Integrative Health

SCAN ME

ABED

CNPq Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico

INSTITUTO DE NUTRIÇÃO DO CÉREBRO & CORAÇÃO

INCCOR: CLÍNICA - PESQUISA

CNPJ: 34.228.404/0001-59

CONTEUDO PROGRAMÁTICO

MODULO 1

INTRODUTÓRIO

TRANSTORNOS RELACIONADOS À PSIQUIATRIA NUTRICIONAL

Transtorno de ansiedade

Transtorno bipolar

Depressão clínica e metabólica
Transtornos alimentares

Transtorno de espectro do autismo- TEA

Transtorno de Déficit de atenção e hiperatividade- TDAH

Transtorno Neurocognitivo no envelhecimento: Alzheimer, Cognição, Memória, Demência Vascular, Demência na Doença de Parkinson.

Sono

MODULO 2

PRÁTICA BASEADA EM EVIDÊNCIA CLÍNICA

EVIDÊNCIAS RELACIONADAS À PSIQUIATRIA NUTRICIONAL

O que é prática baseada em evidências?

Tipos de estudos científicos

Escalas de evidências

Up to date da psiquiatria nutricional com um acervo de guidelines

MODULO 3

PRÁTICA CLINICA

PRÁTICAS RELACIONADAS À PSIQUIATRIA NUTRICIONAL

Fatores que influenciam o que comemos, as diretrizes e as avaliações usadas para definir e entender a dieta

Microbiota intestinal no eixo da saúde mental e cerebral
Disbiose e Leaky Gut
Nutrigenômica no eixo da psiquiatria

Como a dieta pode modular a saúde intestinal no eixo cerebral?

Tipos de Intervenções dietéticas na saúde mental e cerebral

MODULO 4

ESTRATÉGIAS CLÍNICAS

FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

Avaliação do Comportamento Alimentar

Escalas, figuras, questionários para avaliação do comportamento

Estágio de mudança, prontidão de mudança

Entrevista motivacional

Estratégias clínicas comportamentais – Nutrição aliada ao Comportamento

Comer intuitivo –princípios e prática

Mindful eating – Comer com atenção plena

Ferramentas clínicas para aplicar no comer transtornado

Comer emocional e as ferramentas de abordagem

MODULO 5

HEALTH COACHING

HEALTH COACHING/COACHING DE SAÚDE E BEM-ESTAR

Health Coaching/Coaching de Saúde e Bem-estar – Estratégias de Adesão e Estágios de Prontidão do Cliente

Health Coaching/Coaching de Saúde e Bem-estar – Usando a Entrevista Motivacional na Pratica Clinica

Health Coaching/Coaching de Saúde e Bem-estar – Educação Nutricional e Ferramentas Praticas do Coaching Nutricional

Prof PhD Thais de Rezende Bessa Guerra

Prof PhD Maria Paula Goncalves

Este curso é classificado como livre, é oferecido Conforme a Lei nº. 9394/96, o Decreto nº. 5.154/04 e a Deliberação CEE 14/97 (Indicação CEE 14/97) que estabelece as diretrizes e bases da Educação Nacional e mostra que os cursos livres passaram a integrar a educação profissional, o que é a modalidade de educação não-formal de duração variável, destinada a proporcionar ao trabalhador conhecimentos que lhe permita qualificá-lo este não é um certificado de curso técnico profissionalizante ou de graduação e não dá o direito ao aluno de utilizá-lo de forma contrária as leis em vigor.

ABED

CNPq
Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico