INSTITUTO DE NUTRIÇÃO DO CÉREBRO & CORAÇÃO

INCCOR: CLÍNICA - PESQUISA

CNPJ: 34.228.404/0001-59

CERTIFICADO

Certificamos que Adriana Kelly Zottele Bianchi participou da Certificação Internacional em Coaching de Saúde e Bem-Estar: Abordagem Integrativa, carga horária de 60:00 horas, no período no período de 06/08/2026 a 21/09/2026.

Prof PhD Thais de Rezende Bessa Guerra

ABED CNPq

INSTITUTO DE NUTRIÇÃO DO CÉREBRO & CORAÇÃO

INCCOR: CLÍNICA - PESQUISA

CNPJ: 34.228.404/0001-59

CONTEUDO PROGRAMÁTICO

- Fundamentos do Coaching de Saúde e Bem-Estar
- Compreenda os princípios básicos e a ética do coaching, desenvolvendo habilidades essenciais de comunicação e motivação
- Aprofunde-se nos conhecimentos sobre nutrição balanceada, dietas personalizadas e a importância da atividade física regular para a saúde integral
- Fundamentos da Nutrição comportamental
- Aprenda técnicas eficazes para ajudar seus clientes a gerenciar o estresse e incorporar práticas de mindfulness em suas rotinas diárias.
- Estratégias de Adesão e Estágios de Prontidão do Cliente
- Usando a Entrevista Motivacional na Prática Clínica
- Educação Nutricional e Ferramentas Práticas do Coaching Nutricional

Prof PhD Thais de Rezende Bessa Guerra

Este curso é classificado como livre, é oferecido Conforme a Lei nº. 9394/96, o Decreto nº. 5.154/04 e a Deliberação CEE 14/97 (Indicação CEE 14/97) que estabelece as diretrizes e bases da Educação Nacional e mostra que os cursos livres passaram a integrar a educação profissional, o que é a modalidade de educação não-formal de duração variável, destinada a proporcionar ao trabalhador conhecimentos que lhe permita qualificá-lo este não é um certificado de curso técnico profissionalizante ou de graduação e não dá o direito ao aluno de utilizá-lo de forma contrária as leis em vigor.

ABED

CNPq